



Der Oberbürgermeister

**Fachbereich**

Kinder-Jugend-Familie

Adresse

Hauptstr. 241  
44649 Herne

Zimmer: 355

Auskunft erteilt: Nikolai Ammann

Telefon: 02323 16-3709

Telefax: 02323 16-1233-3709

E-Mail: [nikolai.ammann@herne.de](mailto:nikolai.ammann@herne.de)

Internet: [www.herne.de](http://www.herne.de)

Stadt Herne | Postfach 10 18 20 | 44621 Herne

Alle Schulen in Herne

Ihr/Mein Schreiben vom:

Ihr/Mein Zeichen:

10.04.2024

## Qualifizierungsangebot

### „Schule der Achtsamkeit“ / „GAMMA - Gesundheit, Achtsamkeit & Mitgefühl im Schulalltag“

Liebe Schulleiterinnen und Schulleiter,  
Liebe Fachkräfte,

bei Ihrer letzten Schulleitungsdienstbesprechung haben Sie einen Einblick in das Themenfeld Achtsamkeit erhalten. Anknüpfend an diese Kostprobe, eröffnet das Jugendamt Herne das Interessenmeldeverfahren für den nächsten Qualifizierungskurs, welcher von August bis Dezember 2023 in Herne stattfinden wird.

Nach dem Eingang aller Interessensbekundungen werden die Schulleitungen über die Teilnahmemöglichkeit informiert. Mit diesem Schreiben erhalten Sie alle notwendigen Informationen:

### Inhalt und Zielsetzung

Bis zu 18 Lehr-/ und Fachkräfte aus allen Schulformen (inklusive Offener Ganztagsbetreuung und Familiengrundschulzentren) können an der Fortbildung teilnehmen. Zunächst werden Grundlagen von Achtsamkeit vermittelt, so dass die Fachkräfte dadurch befähigt werden selbst aus einer stressfreien und wertschätzenden Haltung heraus zu agieren und gewaltfrei zu kommunizieren. Im zweiten Schritt erfahren die Fachkräfte, wie sie diese Methoden und Achtsamkeitsübungen Kindern vermitteln und systematisch in den gesamten Schulalltag einbinden können.

### Termine und Format

Die Fortbildung erstreckt sich über vier Fortbildungsmodule á 12 Zeitstunden, jeweils freitags 14 – 18 Uhr sowie samstags 10 – 18 Uhr. Die Orte stehen noch nicht fest. Aufgrund der Anforderungen an die Räumlichkeit, setzen wir darauf, dass die Fortbildung in den Räumlichkeiten einer teilnehmenden Schule stattfinden kann.

- 30.08. + 31.08.2024, Modul 1: Zu mir und zur Ruhe finden – Achtsamkeit erfahren und verstehen
- 27.09. + 28.09.2024, Modul 2: Ich in meiner Arbeitswelt – Achtsam wahrnehmen & Leben gestalten
- 08.11. + 09.11.2024, Modul 3: Ich mit den Anderen – Achtsam Sein im Miteinander
- 29.11. + 30.11.2024, Modul 4: Wir in unserer Organisation – achtsam demokratische Kulturentwicklung

### **Anforderungen an die Schulleitung und die Teilnehmenden**

Die Fortbildung ist für die teilnehmenden Schulen und Fachkräfte kostenfrei (siehe unten). Dennoch müssen gewisse Anforderungen für die Teilnahme erfüllt werden. Die Teilnehmenden müssen an allen Modulen teilnehmen. Eine Aufteilung auf mehrere Personen einer Schule ist fachlich nicht sinnvoll und daher nicht möglich.

Für die Schulleitung, vor der Teilnahme zu erfüllen

- Erstellung einer Absichtserklärung, wie die Inhalte der Fortbildung nachhaltig im Schulalltag verankert und gelebt werden sollen (eine DIN-A-4-Seite)

Für die Fachkräfte

- Erfahrung mit oder starke Bereitschaft für die Praxis von Achtsamkeit und Mitgefühl im eigenen Leben
- Begeisterung für die aktive Mitgestaltung eines achtsamkeitsbasierten Arbeitens mit Kolleg\*innen und Kindern im Sinne einer bewusst ressourcenorientierten Gestaltung der Schulkultur
- Bereitschaft zur Umsetzung und zum Austausch zwischen den Modulen, zu protokollierten Selbsterfahrungen, der Teilnahme an evaluierender Begleitforschung sowie einem verschriftlichten Umsetzungs-Projekt

### **Finanzierung**

Die Teilnahme ist für alle Fachkräfte kostenfrei.

Die Umsetzung dieser Fortbildung wird über das Landesförderprogramm „Gemeinsam MehrWert“ ermöglicht, welches vom Ministerium für Kinder, Jugend, Familie, Gleichstellung, Flucht und Integration des Landes Nordrhein-Westfalen (MKJFGFI) angeboten wird. Zudem übernimmt das Jugendamt Herne einen Teil der Finanzierung.

Freundliche Grüße

im Auftrag



Nikolai Ammann  
(Abteilung Planung und Prävention  
im Fachbereich Kinder-Jugend-Familie)